



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p>Semaine 1</p> <p>11 sept 26 fév 9 oct 25 mars 6 nov 22 avril 4 déc 20 mai 29 janv</p>	<p>Hambourgeois au bœuf sur pain brioché Laitue/tomate/cornichon – Hamburger végétarien sur pain brioché Laitue/tomate/cornichon</p>	<p>Poulet au beurre Riz Duo d'haricots verts – Poisson à l'italienne Riz Duo d'haricots verts</p>	<p>Sandwich à la côte levée de bœuf, mini épi de maïs Salade de chou – Quiches variées Pommes de terre quartiers Salade de chou</p>	<p>Boulettes à la russe Pommes de terre purée Maïs en grains – Quesadilla végétarienne Maïs en grains</p>	<p>Pizzas variées Salade</p>	<p>Mets principal : 2,70 \$</p> <p>Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich !</p>  <p>LE MENU :</p> <p>est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;</p> <p>peut être sujet à des changements sans préavis;</p> <p>n'est pas sans allergènes.</p> <p><small>Centre de services scolaire de Montréal</small> Québec </p>
<p>Semaine 2</p> <p>21 août 5 fév 18 sept 4 mars 16 oct 1er avril 13 nov 29 avril 11 déc 27 mai 8 janv</p>	<p>Saucisses grillées au poulet Pommes de terre purée Macédoine 4 légumes – Wrap du sud-ouest, sauce du sud-ouest Macédoine 4 légumes</p>	<p>Pâtes aux tomates et trois fromages Légumes californiens – Bouchées de poulet multigrains Pommes de terre rôties Légumes californiens</p>	<p>Assiette kefta, sauce au yogourt piquante Couscous au curcuma Légumes fusion – Bouchées de poisson à la mode du sud Couscous au curcuma Légumes fusion</p>	<p>Pâté chinois Duo de carottes tranchées – Poisson à la grecque Riz Duo de carottes tranchées</p>	<p>Poitrine de poulet épicée, Sauce au yogourt Pommes de terre purée Maïs en grains – Pâté au saumon Pommes de terre purée Maïs en grains</p>	
<p>Semaine 3</p> <p>28 août 12 fév 25 sept 11 mars 23 oct 8 avril 20 nov 6 mai 18 déc 3 juin 15 janv</p>	<p>Hamburger au poulet Laitue/tomate/cornichon – Poisson sauce basilic et tomates cerises Riz Mélange cocktail</p>	<p>Macaroni au fromage Salade César – Sous-marin chaud César au poulet</p>	<p>Poulet tao Riz Basmati Bouquet de brocoli</p>	<p>Poulet piri-iri Pommes de terre rôties Salade de chou – Médallions de poisson, sauce citronnée Pommes de terre rôties Salade de chou</p>	<p>Spaghetti, sauce à la viande</p>	
<p>Semaine 4</p> <p>4 sept 19 fév 2 oct 18 mars 30 oct 15 avril 27 nov 13 mai 22 janv 10 juin</p>	<p>Tilapia multigrains Pommes de terre purée Duo de carottes tranchées – Pain de viande, sauce forestière Pommes de terre purée Duo de carottes tranchées</p>	<p>Macaroni chinois Légumes du jour – Saumon Riz Basmati Légumes du jour</p>	<p>Cuisse de poulet Pommes de terre quartiers Pois et carottes – Omelette au fromage Pommes de terre quartier Pois et carottes</p>	<p>Manicotti au fromage L Laitue/tomate/oignon rouge – Gyros au bœuf, sauce tzatziki Laitue/tomate/oignon rouge</p>	<p>Pita à l'italienne Salade – Pita florentine Salade</p>	

Pour que votre enfant utilise la carte étudiante à la cafétéria, visitez le : <https://portailparents.ca>
Dans la section « Ressources » et accéder au site web « Ma cafétéria »